



## MENU' ESTIVO (Aprile - Settembre) Anno Scolastico 2020 – 2021 Rev. 0.2

Valido da Lunedì 14 Settembre 2020 (infanzia – 3<sup>^</sup> sett.) e Lunedì 21 Settembre (primaria e secondaria – 4<sup>^</sup> sett.)

a Venerdì 2 Ottobre 2020 e da Lunedì 5 Aprile 2021 (1<sup>^</sup> sett.) al 30 Giugno 2021

**Suole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di I° grado di Besana in Brianza**

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta BIO ai 4 formaggi DOP (piatto unico) Fagiolini BIO* agli aromi Pane fresco BIO Mousse di frutta	Insalata di pasta o farro BIO (piatto unico) Pomodori BIO con origano Pane fresco BIO Mousse di frutta	Pasta BIO olio e grana DOP (infanzia e primaria) Pasta BIO aglio e olio (secondaria) Prosciutto cotto o Bresaola IGP con olio e limone Pomodori BIO Pane fresco BIO Mousse di frutta	Pizza margherita (pomodoro BIO e mozzarella BIO) Oppure: Pasta al pomodoro BIO Mozzarella BIO  Carote crude BIO Pane fresco BIO (1/2 porz.-quando pizza) Mousse di frutta
<b>MARTEDÌ</b>	Minestra di riso BIO al prezzemolo Farinata di ceci Carote BIO crude Pane fresco ai 5 cereali Frutta di stagione BIO	Crema di verdure BIO con crostini Polpettine di vitellone BIO Insalata verde BIO Pane fresco ai 5 cereali Frutta di stagione BIO	Minestra di verdure* BIO con orzo BIO Frittata (uova BIO) Zucchine fresche BIO Pane fresco ai 5 cereali Frutta di stagione BIO	Pasta integrale BIO al pomodoro e legumi (ceci o fagioli o lenticchie BIO)-piatto unico Spinaci BIO al forno* Pane fresco ai 5 cereali Frutta di stagione BIO
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta integrale BIO allo zafferano e zucchine BIO Seppioline* ai piselli BIO* e pomodori BIO Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO	Risotto BIO ai piselli* BIO o vellutata di piselli e crostini Polpette di tonno Carote BIO crude Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO	Tortelli di magro al pomodoro BIO Cotoletta di tacchino BIO (infanzia e primaria) Spiedini di tacchino (secondaria) Insalata verde BIO con semi oleaginosi Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO	Pasta BIO al pesto Frittata BIO o uovo sodo Insalata mista BIO Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta BIO agli aromi BIO Petto di pollo al limone BIO Pomodoro BIO con origano Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO	Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Uova sode o strapazzate BIO Zucchine fresche BIO Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO	Risotto BIO al grana DOP Fettuccine di totano al forno* o polpette di pesce o tonno Carote BIO crude o cotte alla salvia Pane fresco BIO	Risotto BIO al basilico Filetto di pesce* dorato o in umido Insalata verde BIO Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO
<b>VENERDÌ</b>	Insalata di riso BIO (piatto unico) Insalata mista BIO Pane fresco integrale BIO Frutta oleaginosa (mix di mandorle, nocciole, noci)	Pasta BIO al pesto Cotoletta di pesce o bastoncini di pesce (non prefritti) Insalata mista BIO Pane fresco integrale BIO Frutta di stagione BIO	Pasta integrale BIO al pesto, pomodoro fresco BIO e fagioli cannellini BIO (secondaria) – piatto unico  Pasta integrale BIO al pesto Polpette di legumi BIO (infanzia e primaria)  Insalata mista BIO Pane fresco integrale BIO Frutta di stagione BIO	Pasta BIO al ragù di lonza BIO /pasticciata (piatto unico)  Oppure: Pasta pomodoro BIO e peperoni Arrosto di lonza BIO  Zucchine fresche BIO Pane fresco integrale BIO Frutta di stagione BIO o frutta oleaginosa

\*PRODOTTO DECONGELATO

IL PANE E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

Menù elaborato in conformità al “Documento di indirizzo per l’elaborazione del menù a scuola” ed. Dicembre 2017, redatto da ATS Monza e Brianza, che rende operative le linee guida di indirizzo Nazionale per la ristorazione collettiva.



**MENU' ESTIVO (Aprile - Settembre) Anno Scolastico 2020 – 2021 Rev. 0.2**  
Valido da Lunedì 14 Settembre 2020 (infanzia – 3<sup>^</sup> sett.) e Lunedì 21 Settembre (primaria e secondaria – 4<sup>^</sup> sett.)  
a Venerdì 2 Ottobre 2020 e da Lunedì 5 Aprile 2021 (1<sup>^</sup> sett.) al 30 Giugno 2021  
**Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di I° grado di Besana in Brianza**