

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta BIO al pomodoro BIO Formaggio spalmabile Fagiolini BIO* agli aromi Pane fresco BIO Mousse di frutta	Pasta BIO all'olio extra vergine Prosciutto cotto di alta qualità Pomodori BIO con origano Pane fresco BIO Mousse di frutta	Tortelli di magro al pomodoro BIO Prosciutto cotto di alta qualità o Bresaola IGP con olio e limone Insalata verde BIO Pane fresco BIO Mousse di frutta	Pizza margherita (pomodoro BIO e mozzarella BIO) Oppure: Pasta al pomodoro BIO Mozzarella BIO Carote crude BIO Pane fresco BIO (1/2 porz.-quando pizza) Mousse di frutta
MARTEDÌ	Risotto BIO allo zafferano Farinata di ceci * Carote BIO crude Pane fresco ai 5 cereali Frutta di stagione BIO	Crema di verdure BIO* con crostini Polpettine di vitellone BIO Piselli BIO* Pane fresco ai 5 cereali Gelato	Pizza margherita (pomodoro BIO e mozzarella BIO) Oppure: Minestra di verdure* BIO con orzo BIO Frittata (uova BIO) Zucchine fresche BIO Pane fresco ai 5 cereali Frutta di stagione BIO	Pasta integrale BIO al pomodoro Tonno Piselli BIO* Pane fresco ai 5 cereali Frutta di stagione BIO
MERCOLEDÌ	Pasta integrale BIO al pesto di zucchine BIO E basilico Merluzzo* gratinato Insalata verde BIO Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO	Risotto BIO al grana Formaggio semistagionato DOP Carote BIO crude Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO	Pasta BIO all'amatriciana Cotoletta di tacchino BIO Pomodori I BIO Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO	Pasta BIO al pesto Frittata (uova BIO) o Uova sode con guscio Pomodori BIO Pane fresco BIO Gelato
GIOVEDÌ	Pasta BIO agli aromi BIO Petto di pollo al limone BIO Pomodoro BIO con origano Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO	Pizza margherita (pomodoro BIO e mozzarella BIO) Oppure: Pasta integrale BIO al pomodoro BIO Frittata (uova BIO) o Uova sode con guscio Insalata verde BIO Pane fresco BIO (1/2 porz.-quando pizza) Frutta di stagione BIO	Risotto BIO al grana DOP Fettuccine di totano al forno* o polpette di pesce o tonno Carote BIO crude o cotte* alla salvia Pane fresco BIO Gelato	Risotto BIO al grana Filetto di pesce* dorato Insalata verde BIO Pane fresco BIO Frutta di stagione BIO
VENERDÌ	Insalata di riso BIO (piatto unico) Insalata mista BIO Pane fresco integrale BIO Gelato	Pasta BIO al pesto Cotoletta di pesce * Zucchine fresche BIO al forno Pane fresco integrale BIO Frutta di stagione BIO	Pasta integrale BIO al pesto Farinata di ceci o lenticchie * Insalata mista BIO Pane fresco integrale BIO Frutta di stagione BIO	Pasta pomodoro BIO e peperoni Arrosto di lonza BIO Zucchine fresche BIO al forno Pane fresco integrale BIO Frutta di stagione BIO

*PRODOTTO DECONGELATO

IL PANE E' A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE
Menù elaborato in conformità al "Documento di indirizzo per l'elaborazione del menù a scuola" ed. Dicembre 2017, redatto da ATS Monza e Brianza, che rende operative le linee guida di indirizzo Nazionale per la ristorazione collettiva.